

2022

AROMA YOGA STUDIO SHRI

7 July Studio Lesson Schedule



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>このスケジュールをベースに みゆきのクラスが随時追加されます みゆきのレッスンスケジュールは 公式LINEにて最新に更新し配信しております LINE登録をご希望の方は みゆきまでご連絡ください</p>					10:00-11:10 【スロー】 肩こり・猫背 ★1 みゆき チケット(1回) 体験(1100円)	
4	5	6	7	8	9	10
		10:00-11:10 【美ボディ】 背中引締め ★4 あや チケット(1回) 体験(1100円)	10:00-11:15 【インナーフロー】 体幹強化・腹筋 ★4 とも チケット(1回) 体験(1100円)			
11	12	13	14	15	16	17
10:00-11:10 【リラックス】 肩こり・猫背 ★2 とも チケット(1回) 体験(1100円)		10:00-11:30 【月礼拝】 全身の巡り・骨盤 ★5 あや チケット(1.5回) 体験(2200円)		夜です	19:00-20:10 【リラックス】 肩こり・猫背 ★2 とも チケット(1回) 体験(1100円)	
18	19	20	21	22	23	24
10:00-11:15 【インナーフロー】 体幹強化・腹筋 ★4 とも チケット(1回) 体験(1100円)			10:00-11:10 【リラックス】 肩こり・猫背 ★2 とも チケット(1回) 体験(1100円)	10:00-11:10 【美ボディ】 背中引締め ★4 あや チケット(1回) 体験(1100円)		
25	26	27	28	29	30	31
10:00-11:10 【リラックス】 肩こり・猫背 ★2 とも チケット(1回) 体験(1100円)			10:00-11:15 【インナーフロー】 体幹強化・腹筋 ★4 とも チケット(1回) 体験(1100円)	10:00-11:10 【ベーシック】 骨盤調整 ★3 あや チケット(1回) 体験(1100円)		

《料金》

■7回チケット 11000円

■3回チケット 5500円

■体験後にチケットなしのご参加を「ドロップイン」といいます

ドロップイン ●70分・75分クラス 2200円 ●90分クラス 3300円